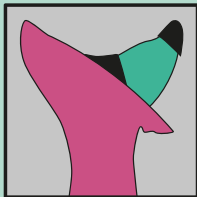


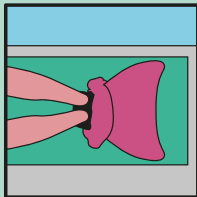
Los geht's

Gebauchsanweisung



1. Neopren-Schutzkappen anbringen, Kostüm über die Monoflosse ziehen, und Tape aufkleben!

Wir empfehlen dies zu Hause vorzubereiten. Beginner sollten eine Schnupperperfektion besuchen.



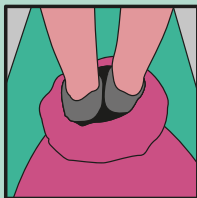
2. Unmittelbar neben dem Beckenrand auf einer rutschfesten MJSS-Matte, sitzend anziehen. Niemals stehen.

Das Kostüm herunterrollen um zu den Einstiegsöffnungen der Monoflosse zu gelangen.



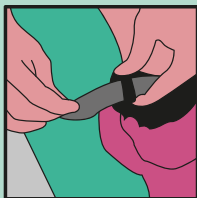
3. Mit beiden Händen in die Fusstasche greifen und an den Neoprennähten halten, nicht daran reißen.

Mit dem Fuss in die Fusstasche gleiten bis dieser komplett drinnen ist. Nehmen Sie sich Zeit dafür.



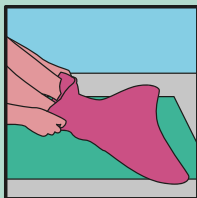
4. Die Monoflosse ist richtig angezogen, wenn die Neopren-Fusstaschen, wie im Bild grau dargestellt, über dem Fussknöchel anliegen.

Zum Einstieg nicht an den Neopren-Fusstaschen ziehen!



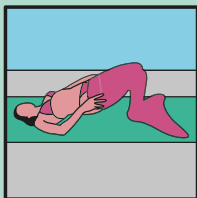
5. Bei der NUNUI Monoflosse müssen zusätzlich die Fussbänder festgezogen und fixiert werden.

Aus Sicherheitsgründen werden diese bei der KEIKI Monoflosse nicht verwendet.



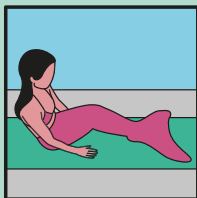
6. Die Fersen leicht anheben und das Kostüm über die Knie bis zum Oberschenkel hochziehen. Das Kostüm nicht verdrehen.

Blieben Sie mit dem Kostüm und der Monoflosse immer auf der MJSS-Matte.



7. Um das Kostüm über das Gesäss zu bringen auf den Rücken legen, Gesäss anheben und hochziehen.

Niemals mit dem Kostüm aufzustehen.



8. Sich aufrichten zum Wasser drehen und vorsichtig ins Wasser einsteigen.

Vermeiden Sie alle Berührungen mit harten Oberflächen. Kontakt mit dem Boden und Rand führen zu Gebrauchsspuren an Kostüm und Monoflosse.