

Dans la peau d'Ariel

«Il y a d'un côté les petites filles qui rêvent de vivre une vie de princesse.

Et de l'autre, celles qui ne jurent que par les sirènes.» Cristina Würgler, maître nageuse, prof de natation et d'aquagym, fait partie bien sûr de cette seconde catégorie. Le classique Disney «La Petite Sirène» est passé par là... «Aujourd'hui, c'est plutôt la série télé «H2O» qui remet ce thème au goût du jour parmi les adolescentes», observe la Zurichoise.

Il y a un an et demi, la jeune femme de 32 ans remarque une petite fille arborant une queue de sirène dans une piscine de la région. «Sa maman m'a dit qu'il s'agissait d'une nouvelle discipline provenant des Etats-Unis, le «mermaiding». De retour à la maison, j'ai recherché le terme sur le web pour en savoir davantage...»

La sportive, grande adepte de marathon et de triathlon, achète son premier costume sur internet. Convaincue, elle décide de monter la «Meerjungfrauen Schwimm-schule». Six professeurs y enseignent actuellement le «mermaiding», de Zurich au Tessin, et jusqu'en Suisse romande.

Les cours s'adressent à tous. «Bien sûr, la gent masculine reste très minoritaire, avoue-t-elle. Nous ne cherchons pas la performance mais seulement à nous mettre dans la peau de ces êtres hybrides.» Et vous, cédez-vous au chant des sirènes?

Infos: www.mjss.ch (site en allemand et en anglais)



Une journée avec...

Comme une sirène dans l'eau

Cristina Würgler propose depuis une année des cours de «mermaiding». Un phénomène qui vient des Etats-Unis et qui consiste à nager avec une queue de poisson.

Texte: Alexandre Willemín Photos: Pascal Mora



8h



11h



13h

8h La tête sous l'eau

«Chaque jour, je passe du temps sur mon ordinateur pour gérer l'organisation de ma petite entreprise. Il faut coordonner le travail des enseignants, les inscriptions des participants et les réservations des piscines. Heureusement, je peux compter sur l'appui de mon mari, informaticien.»

11h Marchande de poissons

«Sur internet et dans ma nouvelle boutique de Greifensee (ZH), inaugurée il y a quelques jours, je vends des queues de sirènes et autres accessoires à leur effigie. Le best-seller reste le modèle «Ariel», à l'image de l'héroïne de Disney.»

13h Un métier physique

«J'embarque le matériel de cours dans une grosse valise. Elle pèse très lourd! Et plus encore au retour, lorsque les tissus sont imbibés d'eau. Il n'est pas si facile de se mouvoir dans l'eau les jambes collées l'une à l'autre... Par mesure de sécurité, les cours ne sont ouverts qu'aux enfants dès 6 ans et qui sont de bons nageurs.»

14h Tous à l'eau!

«Nous organisons régulièrement des cours pour fêter des événements. Aujourd'hui, Laura fête ses 8 ans avec ses copines... et un copain! Le cours dure une heure, cela suffit pour se sentir dans la peau d'une sirène. Pour les personnes très motivées, nous proposons aussi des blocs de six leçons.»

16h En immersion

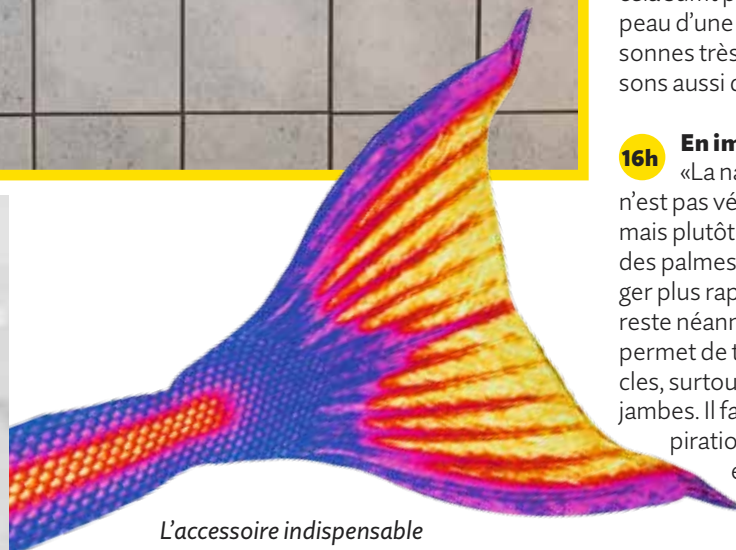
«La natation façon sirène n'est pas véritablement un sport mais plutôt un état d'esprit. Avec des palmes classiques, on peut nager plus rapidement! Mais ce loisir reste néanmoins très exigeant et permet de travailler tous les muscles, surtout ceux du ventre et des jambes. Il faut aussi exercer sa respiration, pour se maintenir en apnée le plus longtemps possible.»



14h



17h



L'accessoire indispensable des sirènes en herbe se décline en plusieurs modèles hauts en couleur.

17h La grande lessive

«Je lave moi-même les costumes que je fournis aux élèves. La queue de sirène est composée d'une plaque de plexiglas recouverte d'un long tissu de type maillots de bain.» **MM**